



# DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



/14 de noviembre/

## ¿QUE ES?

ENFERMEDAD CRÓNICA  
QUE SE DIAGNOSTICA CUANDO  
EL NIVEL DE GLUCOSA (AZÚCAR)  
EN **SANGRE** ES ELEVADO



## ¿A QUIÉN AFECTA?

**6-10%**  
POBLACIÓN  
ADULTA



+ FRECUENTE EN  
**> 65**  
AÑOS

## ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

SE PRODUCE POR LA **SECRECIÓN**  
**INADECUADA DE INSULINA POR PARTE**  
**DEL PÁNCREAS** Y/O A LA DISMINUCIÓN  
DE SU EFECTO EN EL ORGANISMO

ES **MUY IMPORTANTE**  
EL CONTROL DE LA GLUCEMIA,  
COMO EL CONTROL DEL PESO,  
LA TENSIÓN ARTERIAL,  
LAS GRASAS Y EL ABANDONO  
DEL HÁBITO DE FUMAR



LA DIABETES **SE PUEDE**  
**CONTROLAR Y EVITAR**  
LOS PROBLEMAS DE SALUD

DIABETES  
**TIPO 1**  
(infancia o  
adolescencia)

DIABETES  
**TIPO 2**  
(sobre todo  
edad adulta)

## SÍNTOMAS

PUEDA NO MANIFESTAR SÍNTOMAS  
O PRODUCIR:



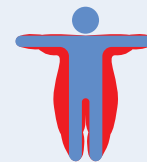
AUMENTO  
DE LA SED



AUMENTO  
ORINA



CANSANCIO



PÉRDIDA  
DE PESO

PUEDA PRODUCIR COMPLICACIONES QUE  
AFECTAN AL SISTEMA CARDIOVASCULAR  
(INFARTO DE MIOCARDIO Y TROMBOSIS  
CEREBRAL), O AL SISTEMA NERVIOSO,  
RIÑÓN Y VISTA

SE ASOCIA A HIPERTENSIÓN ARTERIAL,  
COLESTEROL ELEVADO, TABAQUISMO,  
SOBREPESO Y OBESIDAD